

Concertation thématique Prévention & promotion de la santé #1



21 professionnel·les social/santé.



Les concertations thématiques des bassins visent à suivre les actualités et partager les connaissances, assurer une fonction de veille des besoins de la population, identifier les ajustements nécessaires en termes d'offre et de collaboration, proposer des actions à mener collectivement. Elles sont ouvertes à tous·tes les acteur·rices social-santé.



Cette 1ère rencontre avait pour objectifs de travailler la thématique de l'alimentation au niveau du bassin et d'identifier des thématiques prioritaires pour la CT.

Veille et actualités

- Présentation sur la pertinence d'aborder les enjeux de la prévention et promotion à la santé à l'échelle du bassin, par l'appui scientifique de Brusano (voir support de présentation)
- Présentation des éléments diffusés par Vivalis sur les stratégies de prévention de la grippe, du Covid, de la rougeole et du Mpox
- Partage et échanges sur l'actualité du secteur

Réflexion thématique : alimentation

Constats

- Manque de sensibilisation à l'alimentation saine (Tout public)
- Difficulté à mobiliser les publics lors des activités collectives.
- Charge mentale dans la gestion des tâches quotidiennes, manque d'énergie et de motivation (Femmes)

- Sentiment de solitude, réseau de soutien insuffisant pour répondre aux besoins et besoin d'aide logistique : courses, préparation des repas...(Personnes âgées)
- Barrières financières
- Contenu des colis alimentaires pas toujours adaptés
- Difficulté d'approvisionnement pour les centres d'aide alimentaire (de moins en moins de produits frais)

Ajustements, collaboration et pistes d'action identifiées

- Mise en place d'ateliers de sensibilisation récurrents (! à la multiculturalité) ainsi que d'ateliers de cuisine du monde
- Proposition de recettes locales et de saison avec les colis alimentaires
- Actions pour + de convivialité. Ex. « Cuisine de quartier », groupes d'entraide...
- Lieux et activités ressources évoquées : Restaurants sociaux, Locale Diensten Centrum, aide/repas à domicile, Accolage, Maisons de quartier, Restos du cœur, CPAS (aide alimentaire), Itoit2ages, « Halt2diabetes » de logo Brussels.

Identification thématiques prioritaires

Outre la thématique de l'alimentation, les participant·es ont exprimé d'autres enjeux de prévention/promotion santé constatés dans l'accompagnement des personnes :

Thèmes	Enjeux
Logement	<ul style="list-style-type: none"> • Problèmes de santé liés à l'insalubrité des logements • Accès à des logements adaptés (personnes âgées, personnes sans-abris...) • Actions adaptées permettant de maintenir une qualité de vie à domicile en vieillissant
IST	<ul style="list-style-type: none"> • Accessibilité à l'information, au dépistage et à la prise en charge
Santé Mentale	<ul style="list-style-type: none"> • Isolement • Santé mentale et précarité financière • Renforcement des liens sociaux et espaces de convivialité • Assuétudes et addictions
Vie saine	<ul style="list-style-type: none"> • Alimentation • Activité physique • Prévention pour une vie saine et un bien /mieux-être
Transversal	<ul style="list-style-type: none"> • Besoin d'une meilleure coordination de l'aide et du soin autour des personnes vulnérables • Difficulté de mobilisation du public

Les informations récoltées guideront la suite du travail de cette CT.

Save the date

Concertation thématique Prévention & Promotion Santé #2 le 14.03.2025 de 13h30 à 15h30 avec un lunch inclus entre 12h30 et 13h30, lieu à confirmer. Consultez l'agenda → [ici](#)